

# 27<sup>e</sup> Fête de la Randonnée



29 et 30 avril 2017

Pays de Forcalquier  
Montagne de Lure



[www.haute-provence-tourisme.com](http://www.haute-provence-tourisme.com)

ASSOCIATION RANDONNER EN HAUTE-PROVENCE

# Bienvenue amis randonneurs,

La marche, cet art de vivre, acte essentiel pour renouer avec la nature, pour rester en forme ou pour trouver, l'espace d'un moment, la convivialité d'un groupe de marcheurs.

Pour cette **27<sup>e</sup> édition**, le temps d'un week-end, l'association Randonner en Haute-Provence, les accompagnateurs et les animateurs des différentes associations, dont l'AVF, vous convient à randonner sur les sentiers de Haute-Provence, entre Lure et Luberon, Albion et Durance.

Des crêtes arides de la montagne de Lure aux collines parfumées du pays de Forcalquier, des villages perchés aux hameaux de plaines, c'est l'occasion de découvrir un pays attachant aux multiples paysages, un patrimoine rural exceptionnel et l'accueil chaleureux de ses habitants.

De la balade familiale à la randonnée pour marcheurs chevronnés, des randonnées à pied, avec des ânes et à vélo, ou de nuit sont proposées durant ces deux jours, alors, laissez-vous tenter et rejoignez-nous !

*Bonnes randonnées à tous!*



Pays de Forcalquier  
Montagne de Lure

## Info pratiques








- ✓ **La participation aux frais est de 6 €**, quel que soit le nombre de randonnées à pied ou à vélo. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans (à l'exception des randonnées à cheval ou à dos d'ânes) et pour les randonnées : n°18 "À petits pas" - n°19 "Jeu de piste" - n°20 "Nocturne".
- ✓ Le nombre de participants par randonnée étant limité, **il est recommandé de s'inscrire rapidement.**
- ✓ Pour les randonnées équestres, **l'inscription et le règlement** se feront directement auprès des prestataires.
- ✓ Pour les randonnées à vélo (VAE), **le port du casque est obligatoire.** Certains accompagnateurs acceptent les chiens. Il est toutefois recommandé de les tenir en laisse, notamment s'il y en a plusieurs sur une même randonnée et à l'approche des fermes et des troupeaux.
- ✓ Votre accompagnateur se laisse le choix de modifier ou d'annuler la randonnée selon la météo.

➡ Pour toutes les randonnées, prévoyez de l'eau, de bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés aux exigences de la météo et un pique-nique pour les randonnées à la journée.

### Dimanche 30 avril

à partir de 17h :  
Pot de clôture offert par l'association Randonner en Haute-Provence, salle Pierre Michel à Forcalquier (à côté du cinéma).

#### légendes

-  Temps de marche
-  Distance
-  Difficulté
-  Dénivelée
-  Chien accepté
-  Chien en laisse admis
-  Chien non admis

# Samedi 29 avril

# Randonnées pédestres

## 1 - Les crête du Contras à partir de Chateauneuf-Miravail

▶ **Départ : 7h15 place Martial Sicard à Forcalquier 7h55 parking des Bons Enfants, (4 km au sud de Sisteron)**

Un sentier sauvage serpente par les gorges du Beillon jusqu'à la Pusterle. Poursuite du circuit jusqu'au col de saint-Vincent et au Contras : belvédère lunaire au panorama exceptionnel.

Descente jusqu'à la baisse de Malcort ; un beau chemin en vire domine le Beillon, et nous fait basculer vers la vallée de Chateauneuf.

 6h30  18 km  1 150 m  Très bon marcheur 

**Très bonnes chaussures, pas de source sur ce parcours.**

Maryse LEFEBVRE et  
Ans BARILLE-RIEDIJK  
(Randonner en Haute-Provence)

06 75 28 31 08

▶ **ATTENTION : vous pouvez associer cette randonnée à la 21 pour faire un circuit sur 2 jours avec hébergement en gîte en ½ pension (40 €).**

## 2 - Sur les traces du berger Albert

▶ **8h00 place Martial Sicard à Forcalquier ou 9h00 croisement du Contadour sur la D5**

Entre 1912 et 1959, Albert, berger dans la montagne de Lure et le Ventoux, a écrit sur les pierres des bergeries. Il nous raconte sa vie par petites phrases drôles ou tragiques. Mais quelle est sa véritable identité, où se trouvent ces traces ? Hubert, auteur du livre « Parcours poétiques du berger Albert » vous fera découvrir ce personnage hors du commun et sa montagne.

 4h30  12 km  300 m  Familiale 

**Prévoir pique-nique et petite lampe.**

Hubert BLOND  
(Accompagnateur en montagne)

06 80 02 59 64

## 3 - Les balcons de Bellevue à Volx et les ruines de Montaigu

▶ **8h00 place Martial Sicard à Forcalquier**

Parcourir les rochers de Volx donne l'impression d'être dans les calanques ! Panoramas divers : vallée de la Durance, chaîne de Lure au Ventoux et vue sur les Préalpes du sud. Cerise sur le gâteau, découverte des chamois du Luberon et passage sur l'oppidum de Bellevue. Très bonnes chaussures – Rando découverte, nous prendrons notre temps...

 5h00  15 km  790 m  Bon marcheur 

**Très bonnes chaussures**

Lucien MICHEL et  
Claude CHAILLAN  
(Randonner en Haute-Provence)

06 89 27 01 04

## 4 - La Laye à Mane et ses alentours

▶ **8h15 place Martial Sicard à Forcalquier**

Salagon, le pont roman, Chateauneuf, l'arche Ferouille, les hauts du barrage de la Laye, les bories, autant de lieux qui nous permettront d'apprécier Mane et ses alentours.

 6h00  16 km  650 m  Bon marcheur 

Marcel DISERIO et  
Claude CHAILLAN  
(Randonner en Haute-Provence)

04 92 76 61 11



## 5 - Rando des abeilles

► **Départ : 8h30 bar des Voyageurs à Saint-Michel l'Observatoire**

Nous partirons en direction de Revest-des-Brousses avec vue sur des petits villages perchés (Vachères, Revest-des-Brousses, Aubenas-les-Alpes et le mont Ventoux).

En fin de randonnée, nous irons chez un apiculteur de Saint-Michel l'Observatoire pour découvrir la vie de l'abeille et la ruche, avec possibilité d'acheter du miel et des produits dérivés.

Max Garcin  
(Randonner en Haute-Provence)

04 92 72 18 70  
(après 19h)

🕒 6h00 🏔️ 20 km 🏔️ 500 m 🥾 Bon marcheur 🚫

## 6 - Forêt de Pélissier

► **Départ : 8h30 poste de Dauphin**

Randonnée qui privilégie le panorama de la vallée de la Durance aux Alpes et de tous les villages et villes du pays de Forcalquier.

Eugène RAMIRES et  
Claude VAUCHE  
(AVF Forcalquier)

06 34 33 48 94

🕒 6h00 🏔️ 18 km 🏔️ 700 m 🥾 Bon marcheur 🚫

## 7 - Promenade des évêques

► **Départ : 8h30 place Martial Sicard à Forcalquier**

Découverte d'oratoire, de la chapelle ND de vie, vue sur la vallée de la Durance et sur les Préalpes.

Noella LEDUC et  
Claude BODIOU  
(AVF Forcalquier)

06 62 92 08 93

🕒 2h30 🏔️ 6 km 🏔️ 100 m 🥾 Facile 🚫

## 8 - De Lurs à Ganagobie

► **Départ : 9h00 parking de Lurs sous le cimetière**

Découverte du pittoresque village de Lurs, ancienne résidence d'été des évêques. Nous cheminerons ensuite jusqu'au plateau de Ganagobie avec de beaux paysages, où nous aurons l'opportunité de découvrir Villevieille, le prieuré et la grotte des maquisards.

André CIARVAVOLO et  
Anny SILVE  
(Randonner en Haute-Provence)

06 72 10 50 33

🕒 4h30 🏔️ 15 km 🏔️ 500 m 🥾 Bon marcheur 🚫



## 9 - Balade autour de Limans

▶ Départ : 9h00 parking Martial Sicard à Forcalquier

Depuis Limans, nous nous baladerons jusqu'aux Ybourgues puis nous monterons vers les roches percées, l'oppidum et redescendrons pour visiter le village. Nous y découvrirons l'ancienne aire de battage et les pigeonniers.

🕒 5h00 🏞️ 12 km 🏔️ 350 m 🥾 Moyenne 🚰

Germain et Jacqueline CERF  
(Randonner en Haute-Provence)

06 45 51 62 13

## 10 - Parcours d'orientation

▶ Départ : 9h00 parking Martial Sicard à Forcalquier

Profitons du beau site des Mourres pour perfectionner notre orientation. Après un parcours groupé pour nous rendre sur site, nous utiliserons cartes et boussoles pour nous orienter, repérer un objet et déterminer un azimut. Ensuite, plusieurs parcours d'orientation vous seront proposés, à suivre par équipes de 2 ou 4 personnes, et vous devrez retrouver plusieurs balises cachées.

Retour groupé à Forcalquier.

🕒 5h00 🏞️ 10 km 🏔️ 400 m 🥾 Moyenne 🚰



Jacques SERVONNAT et  
Louis BOULET  
(Randonner en Haute-Provence)

06 51 38 36 05

## 11 - Reillanne - Villemus - Reillanne

▶ Départ : 9h00 à Reillanne place du village

Depuis le belvédère de l'église Saint-Denis à Reillanne, descente plein sud jusqu'à la Garde de Dieu, traversée de la D4100 pour remonter jusqu'à la crête de Montjustin-Montfuron. Une petite variante est possible avec un aller-retour au moulin de Montfuron. Puis direction Villemus, nous contournerons le village par le lavoir pour rejoindre le GR653D à la chapelle notre Dame du Pont.

🕒 6h00 🏞️ 20 km 🏔️ 500 m 🥾 Moyenne 🚰

Jacques PATUREAU et  
Solange MEYNARD  
(les Amis de Saint-Jacques et  
AVF Forcalquier)

06 26 26 78 73

## 12 - Du plateau de la Garde à la Roche Amère

▶ Départ : 9h00 parking musée de l'Olivier à Volx

Chemins escarpés qui nous permettront de *découvrir avec de la chance le chamois de Volx, pour ensuite découvrir les ruines du château de la Roche Amère.* (Chemin accidenté sur la 1ère partie du circuit).

🕒 6h00 🏞️ 16 km 🏔️ 700 m 🥾 Bon marcheur 🚰

Daniel PANYELLA et  
Eliane MAJOLET  
(AVF Forcalquier)

06 77 10 80 60



## 13 - A la rencontre des champignons magiques

▶ **Départ : 9h15 devant la mairie à Forcalquier**

Au départ de Forcalquier nous aurons le plaisir de découvrir différents paysages : champs d'oliviers, sentiers dominants, petits singles sans oublier la curiosité géologique que sont les champignons calcaires des Mourres. Ce parcours fait partie des 7 courses proposées pour le trail de Haute-Provence le week-end de l'ascension.

Florence GAVREL  
(Trail de Haute-Provence)

06 78 88 94 65

🕒 2h00 🏔️ 6 km 🏔️ 200 m 👤 Familiale 🚰

## 14 - Marche nordique ; l'art de marcher avec des bâtons !

▶ **Départ : 9h15 place du village à Saint-Maime**

Pour développer son capital forme, la marche nordique permet de pratiquer en pleine nature une activité physique très complète. Se MUSCLER, entretenir les ARTICULATIONS et le CŒUR, PERDRE du POIDS, JOUER et se DETENDRE. C'est « la » nouvelle découverte en matière de sport doux et santé. Moins traumatisant que le jogging, plus sain que le fitness en salle, le nordic walking convient à tous, sans limite d'âge ni de condition physique.

Christophe DELAHAYE,  
Olivier TANGA  
(Accompagnateurs en montagne)

06 01 81 24 43

Simple à priori, la marche dynamique avec 2 bâtons spéciaux, très légers et confortables nécessite un apprentissage efficace afin de ne pas simplement « promener les bâtons ».

🕒 2h00 🏔️ 6 km 🏔️ 150 m 👤 Familiale 🚰

## 15 - Entre Lincel et Ardenne château

▶ **Départ : 9h30 église de Lincel**

Après la visite du village de Lincel, l'itinéraire nous mènera au gué du Reculon, sur la voie domitienne, à proximité d'Ardenne château et à la chapelle Saint-Paul. Fontaines, constructions en pierre sèche et un arbre remarquable pimenteront notre parcours.

Patrice et  
Dominique LEVASSEUR  
(Randonner en Haute-Provence)

06 37 67 70 92

🕒 4h00 🏔️ 13 km 🏔️ 300 m 👤 Moyenne 🚰

## 16 - Fleurs printanières

▶ **9h30 parking de la gare à Saint-Maime ou 10h parking de Bellevue**

À cette période de l'année, le Luberon oriental est riche en fleurs et plantes diverses. Lors de cette randonnée à allure modérée nous pourrons à loisir les découvrir, les photographier et échanger nos connaissances et nos impressions. Nous pourrons également contempler de très beaux panoramas sur le pays de Forcalquier, la plaine de la Durance, les massifs montagneux proches et plus lointains.

Du fait des nombreuses pauses liées au thème, la durée totale de la balade incluant les pauses est d'environ 6h00.

🕒 3h00 🏔️ 10 km 🏔️ 350 m 👤 Moyenne 🚰

Alain et  
Evelyne REBOUL  
(Randonner en Haute-Provence)

06 84 36 20 64



## 17 - Les cabanons pointus de Mane

▶ **Départ : 14h parking maison de pays de Mane**

Découverte d'une chapelle 11ème siècle et de cabanons pointus.

🕒 3h00 🏞️ 8 km 🏔️ 200 m 👟 Familiale 🚰

Claude BODIOU et  
Noëlla LEDUC  
(AVF Forcalquier)

06 62 92 08 93

## 18 - Moureisse (À petits pas)

▶ **Départ : 14h45 parking du cimetière à Forcalquier**

Belle vue sur les environs et les sommets des Alpes.

🕒 1h15 🏞️ 3 km 🏔️ 80 m 👟 Facile 🚰

Monique REAUD et  
Noëlle LEVASSEUR  
(AVF Forcalquier)

04 92 79 57 02

NOUVEAUTÉS

## 19 - À la découverte de Forcalquier - Jeu de Piste

▶ **Départ : 14h15 Office de Tourisme de Forcalquier**

Partez à la découverte de la vieille ville de Forcalquier en famille, à travers un jeu de piste qui vous dévoilera tous les secrets de ses ruelles comme de sa citadelle. Parents et enfants, exploreront la ville en résolvant des énigmes captivantes.

🕒 1h00 🏞️ 1 km 🏔️ 80 m 👟 Familiale 🐾

Jérémie HELIES

07 86 62 89 70

## 20 - Les Mourres de nuit - Nocturne

▶ **Départ : 20h00 place Martial Sicard à Forcalquier**

En partant de Forcalquier, nous ferons une balade dans les étranges rochers des Mourres. Sensation particulière de marcher la nuit : ciel étoilé, éclairage des villages alentours, animaux.... Une halte avec vin chaud est prévue

🕒 2h15 🏞️ 7 km 🏔️ 231 m 👟 Moyenne 🚰

**Bonnes chaussures, lampe  
torche...**

**Convient aux familles avec  
enfants.**

Lucien MICHEL et  
Christian MOSSET  
(Randonner en Haute-Provence)

06 89 27 01 04





# Dimanche 30 avril






## 21 - La montagne de Mare - Saint-Vincent-sur-Jabron

➤ **Départ : 8h00 place de la mairie à Saint-Vincent-sur-Jabron**

Belle montée en face de la montagne de Lure jusqu'au col Saint-Pierre. Un raidillon nous emmène sur les crêtes de Mare qui nous offre un panorama magnifique, au nord vers les Alpes, le Dévoluy et tous les environs. Au sud, Lure s'impose, majestueuse. Descente par le col de Verdun et Aubard.

Maryse LEFEBVRE  
(Randonner en Haute-Provence)  
Serre-file : Andrée QUEYROL

06 75 28 31 08

 5h30  16 km  800 m  Très bon marcheur 

## 22 - Le saut du moine au départ du gîte de Chaloux

➤ **8h00 place Martial Sicard à Forcalquier (téléphoner à l'animateur pour le lieu précis)**

Découverte de lieux inattendus ; le menhir proche du Saut du Moine, l'origine du Saut du Moine, la grande cascade, Boulinette et sa roseraie. Le charme naturel du gîte de Chaloux...

Lucien MICHEL et  
Dominique JEANNON  
(Randonner en Haute-Provence)

06 89 27 01 04

 3h00  12 km  450 m  Familiale 

## 23 - Sur les traces du berger Albert

➤ **8h00 place Martial Sicard à Forcalquier ou 9h00 croisement du Contadour sur la D5**

Entre 1912 et 1959, Albert, berger dans la montagne de Lure et le Ventoux, a écrit sur les pierres des bergeries. Il nous raconte sa vie par petites phrases drôles ou tragiques. Mais quelle est sa véritable identité, où se trouvent ces traces ? Hubert, auteur du livre « Parcours poétiques du berger Albert » vous fera découvrir ce personnage hors du commun et sa montagne.

**Prévoir pique-nique et petite lampe .**

Hubert BLOND  
(Accompagnateur en montagne)

06 80 02 59 64

 4h30  12 km  430 m  Familiale 






## 24 - Le sommet de Tréboux

➤ **8h00 parking à l'entrée de Peyruis en venant de Manosque**

Nous serons côté Nord de Lure, face aux barres de roche que nous longerons avant d'attaquer une longue montée vers le col de la Roche et le sommet de Tréboux

Guy GIORDANENGO et  
Noella LEDUC  
(AVF Forcalquier)

06 82 65 20 90

 6h00  18 km  1 000 m  Bon marcheur 



## 25 - De l'ancienne route de Villeneuve à la Roche Amère

➤ 8h00 place Martial Sicard à Forcalquier

Approche géologique, historique et botanique de la partie terminale du Luberon oriental..

🕒 4h30 🏔️ 12 km 🏔️ 600 m 🥾 Moyenne 🐾

Jacques SERVONNAT et  
Martine COUTHERUT  
(Randonner en Haute-Provence)

06 70 59 19 43

## 26 - Saint-Michel l'Observatoire - Saint-Martin les Eaux par les eaux sulfureuses

➤ 8h30 place Martial Sicard à Forcalquier

Entre Saint-Michel-l'Observatoire et Saint-Martin-les-eaux nous longerons l'ancienne voie ferrée et les mines de gypse, retour par Biabaux.

🕒 5h00 🏔️ 15 km 🏔️ 500 m 🥾 Moyenne 🐾

Claude CHAILLAN et  
Marcel DISERIO  
(Randonner en Haute-Provence)

04 92 76 61 11

## 27 - Les 3 villages

➤ 8h30 place du village à Ongles

Parcours varié entre champs de lavandes, collines et forêts. Traversée de ces 3 villages provençaux pittoresques Ongles, Lardiers et l'Hospitalet, avec leurs belles pierres. Visite de la MHeMO (Maison Histoire et de Mémoire d'Ongles).

Tarif : 2 € à régler sur place

🕒 5h00 🏔️ 20 km 🏔️ 200 m 🥾 Moyenne 🐾

Ans BARILLE-RIEDIJK et  
Gérard CAUVAIN  
(Randonner en Haute-Provence)

06 87 45 25 78

## 28 - La crête orientale de Lure

➤ 8h30 parking de la médiathèque à Saint-Etienne-les-Orgues

Cette randonnée d'envergure démarre de Peipin (490 m), au pied de l'extrémité orientale de Lure et se termine à la petite station de ski de Saint-Etienne-les-Orgues (1580 m). L'itinéraire permet de parcourir 11 km en crête et d'atteindre le sommet de la montagne (1826 m), offrant l'un des plus beaux panoramas de la région.

Etant donné l'éloignement entre points de départ et d'arrivée, il faudra prévoir du covoiturage entre Saint-Etienne-les-Orgues et Peipin, avant et après la randonnée, ainsi qu'un transfert en taxi de la station de Lure au village de St-Etienne.

Tarif : 8 à 10 € par personne à régler directement auprès du taxi

🕒 6h30 🏔️ 18 km 🏔️ +1500m /-410 m 🥾 Très bon marcheur 🐾

Jean-Bernard LETEMPLE  
(Compagnie des Grands Espaces)

06 68 69 04 50



## 29 - Autour de Limans

### 8h30 la Pourcine à Limans (croisement D13 et D150) 100m après le moulin de Pangon

Entre plaines et collines, cette randonnée permet de découvrir le vieux village d'Ongles, l'aven de la Belette, et les prairies à narcisses du col de Seigne. Elle se termine par la crête de Sigriés et son panorama sur le Luberon et les Alpes du sud.

 4h30  17,5 km  354 m  Bon marcheur 

**Prévoir chaussures de marches étanches.**

Joël et Brigitte CORBON  
(Randonner en Haute-Provence)

06 17 52 81 72

## 30 - Pastoralisme et écritures au Contadour

### 8h30 parking Martial Sicard à Forcalquier ou 9h15 mairie du Contadour

Le Contadour rendu célèbre par Jean Giono nous conte son histoire, nous invite sur un parcours jalonné de célèbres bergeries et champs de lavandes.

 5h00  14,5 km  350 m  Moyenne 

Jacqueline et Germain CERF  
(Randonner en Haute-Provence)

06 64 80 27 61

## 31 - Les sources salées - Fontienne

### 8h30 parking du cimetière à Forcalquier

Découverte du vallon des sources salées de Fontienne, les sablières, la mère des fontaines.

 5h00  20 km  700 m  Bon marcheur 

Gérard LAME et  
Alain ORDUNA  
(AVF Forcalquier)

06 70 55 29 58

## 32 - Montjustin-Montfuron-Montjustin (boucle)

### 8h45 parking de Montjustin

De Montjustin, nous emprunterons de très jolis sentiers pour rejoindre Montfuron et son moulin avec de très beaux points de vue tout au long du parcours. Possibilité de visiter le moulin de Montfuron avec une participation de 2€ par personne.

 4h30  14 km  400 m  Moyenne 

Josiane FIGOUREUX et  
Evelyne MALOT  
(Randonner en Haute-Provence)

06 61 86 93 45



### 33 - Du village de Ganagobie au prieuré

➤ 9h00 parking sur N96 à droite en venant du sud à Peyruis

Du village de Ganagobie, nous découvrirons le pied des falaises avec la grotte des maquisards et les abris sous roche. Nous irons à la rencontre de l'histoire du plateau : prieuré, carrières de meules, castrum de Podio, tombes rupestres.

🕒 4h00 🏞️ 10 km 🏔️ 350 m 🥾 Moyenne 🚰

Patrice et  
Dominique LEVASSEUR  
(Randonner en Haute-Provence)

06 37 67 70 92

### 34 - Source du Lauzon – Tour des Hameaux

➤ 9h00 médiathèque de Saint-Etienne-les-Orgues

Départ en sous-bois tout au long du Lauzon : cascade, bergeries et village ruiné, hameau de la Blache, du vieux Revest. Belle vue sur la chaîne de la Blanche et du Luberon.

🕒 5h00 🏞️ 14 km 🏔️ 400 m 🥾 Bon marcheur 🚰

Solange MEYNARD et  
Françoise HUMBERT  
(AVF Forcalquier)

06 38 79 86 50

### 35 - Le Luberon oriental : sommet du pin blanc et colle de Piébon

➤ 8h30 place Martial Sicard à Forcalquier

Un parcours au milieu des chênes et des pins pour découvrir deux sommets du Luberon oriental entre Niozelles et Villeneuve, le Pin Blanc et son panorama à 360° et la colle de Piébon longée par le canal de Manosque et ses curiosités architecturales, havre de paix cher à Giono.

🕒 4h00 🏞️ 13 km 🏔️ 500 m 🥾 Moyenne 🐐

Claude SIMERAY et  
Chantal MUYARD  
(Randonner en Haute-Provence)

06 09 85 61 59

### 36 - Le Contadour de Giono

➤ 9h00 mairie de Redortiers

*Une belle balade littéraire qui plaira aux inconditionnels de Jean Giono comme aux amateurs de grands espaces. Au programme des haltes littéraires : l'aventure humaine de Giono au Contadour et l'oeuvre de l'écrivain dans les paysages qui l'ont inspiré (Crésus, Regain, Que ma joie demeure, le Hussard sur le toit...).*

Randonnée organisée avec des personnes à mobilité réduite transportées sur des joëlettes. Journée ouverte à toutes les personnes qui souhaitent découvrir l'association et apporter (ou non) une aide.

🕒 4h00 🏞️ 12 km 🏔️ 300 m 🥾 Moyenne 🚰

Jean Louis CARRIBOU et  
Catherine MOTTE  
(Handi Cap Evasion 04)

06 79 18 20 49



## 37 - Tour du ravin de la fontaine de l'été

### ➤ 9h30 parking derrière la mairie de Saint-Michel-l'Observatoire

Au cours de cette randonnée conduite à allure modérée, nous emprunterons des sentiers bien boisés et riches en fleurs printanières. Nous déboucherons à des endroits où la vue est plus dégagée pour observer les massifs montagneux environnants : Mont Ventoux et Montagne de Lure, Préalpes du Pays Dignois, Massif du Luberon...

Alain et Evelyne REBOUL,  
(Randonner en Haute-Provence)

06 84 36 20 64

 4h30  14 km  400 m  Moyenne 

## 38 - Sommet du Tréboux

### ➤ 9h00 place de la République à Saumane

Le Tréboux (1535m) en boucle depuis Saumane. Montée progressive par un long et beau vallon dans une forêt de hêtres jusqu'au col St-Vincent, puis parcours en crête en sous-bois de pins jusqu'au sommet du Tréboux où il sera peut-être possible d'apercevoir des chamois, et retour par les bergeries. Vue sur la vallée du Jabron, le Dévoluy et les Ecrins, les sommets enneigés au-dessus de la vallée de la Blanche et de Seyne.

Louis et Nicole BOULET  
(Randonner en Haute-Provence)

06 51 38 36 05

 6h00  17 km  700 m  Bon marcheur 

## 39 - Tour dans la forêt de Vachères - Fuyara

### ➤ 9h église de Vachères

Entre les crêtes du plateau de Vachères et la vallée du Calavon, par les chemins d'exploitation, le vieux chemin de la poste et ses zones humides, le ravin de La Font de Vignouet, ses gorges, ses avens, la zone protégée des chênes sessiles et au final la vieille route de Banon et le mont Saint Laurent.

Daniel LE CORNEC et  
Alain CLAPIER  
(Randonner en Haute-Provence)

06 84 91 20 34

 5h00  11 km  407 m  Moyenne 



## 40 - Balade à remonter le temps - Via Domitia, route de la pierre sèche

➤ 9h30 parking des 4 reines à Saint-Maime

Un itinéraire facile et varié, sur les traces de l'ancienne voie ferrée, la via Domitia, pour remonter vers Lincel, Saint-Michel-l'Observatoire, le hameau des Craux, le relais d'Ardenne pour finir la randonnée au bord du Largue.

🕒 4h00 🏞️ 12 km 🏔️ 300 m 🥾 Bon marcheur 🚫🚗

Claude VAUCHE et  
Eugène RAMIRES  
(AVF Forcalquier)

06 17 42 99 20

## 41 - Forêt de Pélissier

➤ 9h00 poste de Dauphin

Randonnée qui privilégie le panorama de la vallée de la Durance aux Alpes et de tous les villages et villes du pays de Forcalquier.

🕒 6h00 🏞️ 18 km 🏔️ 700 m 🥾 Bon marcheur 🚫🚗

Daniel PANYELLA et  
Eliane MAJOLET  
(AVF Forcalquier)

06 77 10 80 60

## 42 - Le chemin des Hameaux - Pierrerue

➤ 14h00 Place du marché à Pierrerue

Départ de Pierrerue en direction de Saint-Pierre. Belle vue sur Lurs, la montagne de Lure et les Préalpes. Arrêt à la chapelle Saint-Pierre, traversée du hameau et retour par les Nevières.

🕒 2h30 🏞️ 9 km 🏔️ 150 m 🥾 Familiale 🚫🚗

Thérèse ROCHET et  
Françoise GAUZARGUES  
(AVF Forcalquier)

06 17 21 29 60



# Randonnées sur 2 jours

Attention : pour les randos de 2 jours inscription jusqu'au 25 avril






## 43 - Lure, version patrimoine et paysage




### 8h30 Saumane

A partir du village de Saumane, montée jusqu'au sommet du Tréboux par les bergeries de la Gardette, Chapellane, Clos de Guilhem..., véritables cathédrales de pierre puis descente par le col de la Roche pour rejoindre le village de Montfroc. Retour par le Pas de Redortiers, les bergeries des Fraches et la combe Maurel jusqu'au hameau de Vière d'où l'on rejoint Saumane : deux jours dans la montagne de Lure à travers combes et vallons, bergeries et hameaux où patrimoine et panoramas sont au rendez-vous.

Circuit modifié en cas de fort enneigement.

Nuitée en 1/2 pension à Montfroc au gîte d'étape des Ricoux.

samedi :  5h30  15 km  750 m  Bon marcheur 

dimanche :  6h30  20 km  700 m

Claudie TOLHURST et  
Nicole MASSEL  
(Randonner en Haute-Provence  
et Ass. des Guides de Pays)

04 92 73 10 27  
04 92 76 68 45

## 44 - Nuit insolite dans la paille

### 8h30 place Martial Sicard à Forcalquier ou 9h00 à Banon

Au départ de Banon, et en cheminant jusqu'au sommet de la montagne de Lure, cette randonnée sur 2 jours nous emmènera sur les traces des bergers du Contadour. Comme eux, nous dormirons dans une bergerie avant de redescendre le lendemain matin par un chemin différent.

Prévoir les repas du samedi midi et dimanche midi, de l'eau pour les 2 jours, des vêtements chauds pour la soirée, vêtements de rechange, petit matériel de toilette, duvet, matelas de sol (ou toile de survie), tente éventuellement, lampe frontale.

Tarif 25 € : comprenant le transport des bagages de Banon à la bergerie et retour, et iclus le repas du soir et le petit-déjeuner.

samedi :  6h00  35 km sur 2 jours  800 m essentiellement le samedi  Bon marcheur 

dimanche :  5h00

Mireille MOSSET et  
Christian BERNAUDON  
(Randonner en Haute-Provence)

06 37 08 36 89

▶ **ATTENTION** : vous pouvez associer les randonnées 1 et 21 pour faire un circuit sur 2 jours avec hébergement en gîte en 1/2 pension.



Samedi 29 avril

# Vélo à assistance électrique

## 45 - La montagne de Lure en vélo à assistance électrique, en toute facilité !

13h45 Médiathèque de saint Etienne les Orgues

Venez gravir Lure et atteindre vaillamment son sommet ! Permettez-vous le luxe d'une ascension le nez au vent, sans vous soucier de la difficulté. : l'assistance électrique sera votre relais afin d'admirer pleinement les paysages ! L'occasion de redécouvrir Lure, ma première montagne et ses aménagements.

Redescente à vélo, sensations fortes.

Quelques vélos peuvent être prêtés en partenariat avec les cycles BACHELAS de Forcalquier.

Réservation obligatoire. Places limitées ! Voiture balai pour assurer la logistique.

Participation supplémentaire : 5€/ adulte à régler directement sur place.

Casque obligatoire.  
Annulé en cas de pluie.

Stéphanie BAILLY  
(Vélo Loisir Provence)

04 90 76 48 05

 3h00  18 km  1 014 m  Facile 





**Samedi 29 et  
Dimanche 30 Avril**

# Randonnées Equestres

## 46 - Les Mourres sous un nouvel angle

➡ 9h30 centre équestre Jansaud route de Fontienne à Forcalquier

Panorama garanti. Venez découvrir ou redécouvrir ce site magique et ses chemins cachés d'un peu plus haut.

Minimum 10 ans.

Tarif découverte : 28€/ personne au lieu de 35€

*Réservation obligatoire auprès des prestataires équestres.*

🕒 2h00 🦶 Facile 🚫

Centre équestre Jansaud  
Jules Carillo

06 16 50 47 11

## 47 - Balade au pas de l'âne

➡ 10h30 campagne Pouvarel à Forcalquier (ancienne route de Dauphin)

Découvrez le plaisir de marcher accompagnés de nos amis aux longues oreilles. Après avoir préparé et bûté nos ânes, Guillaume et Tiffany vous accompagneront pour une balade de découverte de 6 km. Très belle vue sur les Alpes, le Luberon et le pays de Forcalquier.

La balade nous mènera sur les hauteurs de Mane d'où la vue à 360° est à couper le souffle. N'oubliez pas votre pique-nique !

Les ânes portent le pique-nique et les enfants à partir de 2 ans jusqu'à 8/10 ans.

Tarif 25€ par âne.

*Réservation obligatoire auprès des prestataires équestres.*

🕒 3h00 🏔️ 6 km

🏔️ 120 m 🦶 Facile 🐴

Guillaume PELLENQ et  
Tiffany CERF  
(les Ânes de Forcalquier)

06 89 15 08 63



# Prochains Rendez-vous



- **Trail de Haute Provence**  
26, 27 et 28 mai 2017
- **Randonnée Lure – Ventoux**  
9, 10 et 11 juin 2017
- **Fête de la randonnée des trois vallées**  
(Pays Dignois)  
30 septembre et 1er octobre 2017
- **28<sup>e</sup> fête de la randonnée**  
(Pays de Forcalquier Montagne de Lure)  
Samedi 28 et dimanche 29 avril 2018



.....

## Besoin d'un hébergement ?

L'office de tourisme intercommunal vous propose de consulter son site Internet :

**[www.haute-provence-tourisme.com](http://www.haute-provence-tourisme.com)**

où vous trouverez tous les hébergements et leurs disponibilités. (Chambres d'hôtes, gîtes d'étapes, hôtels, yourtes...)

Vous pouvez aussi nous contacter au **04 92 75 10 02** pour recevoir la liste des hébergements.

.....



# Bulletin d'inscription

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone (impératif) : ..... Mail : .....@ .....

La participation est de 6 €, quel que soit le nombre de randonnées à pied ou à vélo.  
Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans, à l'exception des randonnées équestres.

## Participation aux randonnées

Rando pédestre et vélo	1 <sup>ère</sup> rando			2 <sup>ème</sup> rando			3 <sup>ème</sup> rando			TARIF/ personne	TOTAL
	N° rando	adulte	enfant	N° rando	adulte	enfant	N° rando	adulte	enfant		
										6 €	€
<b>TOTAL Rando</b>											€

Pour les randonnées équestres, l'inscription et le règlement se feront directement auprès du centre équestre.

RANDONNÉES SUR 2 JOURS	Nombre	TARIF/ personne	TOTAL
Nuitée en 1/2 pension Rando n°43		36 €	€
Pique-nique Rando n°43		7 €	€
Participation Rando		6 €	€
Transport bagages, repas et petit déjeuner Rando n°44		25 €	€
Nuitée en 1/2 pension Rando n°1 et 21		40 €	€
<b>TOTAL</b>			€

➤ Règlement CB à la billetterie de l'Office de Tourisme de Forcalquier  
ou en ligne : [www.haute-provence-tourisme.com](http://www.haute-provence-tourisme.com)  
ou par téléphone : 04 84 54 95 10 **avant le 27 avril**

➤ Règlement par chèque à l'ordre de : **Office de Tourisme de Forcalquier**  
à retourner, accompagné du règlement, **avant le 25 avril à :**

**Fête de la randonnée 2017**  
**Office de tourisme intercommunal - B.P. 15**  
**04301 FORCALQUIER CEDEX**

L'inscription est définitive à la réception du règlement.  
Les inscriptions ne sont pas remboursées sauf annulation par l'animateur.

**Renseignements et Inscriptions au 04 84 54 95 10.**

# 27<sup>e</sup> Fête de la Randonnée



est organisée par l'association Randonner en Haute-Provence\*  
et toutes les associations et partenaires qui contribuent au bon déroulement de celle-ci.

**Merci à tous !**

*\*L'association Randonner en Haute-Provence a signé une convention  
de co-organisation avec le comité départemental de randonnée pédestre (CDRP 04).*

Distilleries et Domaines  
de Provence



GRUPE  
**Casino**

**Intermarché**



Association Randonner en Haute-Provence

Office de tourisme intercommunal Pays de Forcalquier-Montagne de Lure BP 15  
04301 FORCALQUIER CEDEX

Tél. 04 92 75 10 02 - Fax : 04 92 75 26 76

[oti@forcalquier.com](mailto:oti@forcalquier.com) - [www.haute-provence-tourisme.com](http://www.haute-provence-tourisme.com)



Crédits photos :

Jules Carillo, Christophe Delahaye, Sabrina Da Conceição, Guillaume Pellenq, Daniel Le Cornec, Nicole Massel, Robert Tolhurst  
Cartographie illustrée : Joseph Michalski.