

Forcalquier Montagne de Lure

en Haute Provence

9 idées séjours

*Pour que vos vacances deviennent
inoubliables...*



Nos idées séjours

Séjour 7 jours / 6 nuits

Senteurs et saveurs de Haute Provence ..	p.3
Pitchouns	p.10
Patrimoine et randonnée.....	p.15

Séjour 2 jours / 1 nuits

La tête dans les étoiles	p.7
Weekend sportif	p.8
Bien-être et ressourcement	p.9
Insolite Haute Provence	p.14
Saveurs de Provence	p.18
Comme un local	p.19
Comment venir	p.20

L'équipe de l'office de tourisme vous a sélectionné des idées de séjours pour que vos vacances deviennent inoubliables au Pays de Forcalquier - Montagne de Lure.

Les suggestions de séjours et tarifs sont non contractuels et modulables à votre convenance.

Pour un séjour de groupe, veuillez prendre contact avec notre service groupe à bienvenue@haute-provence-tourisme.com
04.92.75.10.02

www.haute-provence-tourisme.com

N'oubliez pas de venir chercher votre KIT du voyageur dans notre office de tourisme :

- Le Petit Colporteur - agenda des animations.
- Carte du territoire.
- Plan de Forcalquier.
- Guide pratique.



FORCALQUIER
MONTAGNE DE LURE
en Haute Provence



7 jours
à partir de
60€*



Atelier du parfumeur

Senteurs et saveurs de Haute Provence

Lundi

- Marché de Forcalquier :

Enivrez-vous des senteurs et saveurs du Pays de Forcalquier - Montagne de Lure !

- Dégustation

Laissez vous guider jusqu'à la boutique d'usine des Distilleries et Domaines de Provence pour déguster un petit Pastis Bardouin avé l'accent qui sent bon la Provence !

Pause déjeuner au cœur de la cité comtale.

- Immersion olfactive

Artemisia Museum, profitez d'un espace poly-sensoriel pour découvrir toute l'histoire de la Haute-Provence à travers ses saveurs et ses senteurs.

- Balade insolite

Le temps de faire une petite escapade jusqu'au site naturel et sensible des Mourres. Là haut c'est splendide, une vue imprenable sur la vallée de la Durance s'offre à vous, un must !

Pause dîner aux alentours de Forcalquier

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Mardi

- Visite guidée de la ville :

Découvrez Forcalquier comme vous ne l'avez jamais vu avec notre Guide de Pays ! Connaissez-vous la légende des quatre Reines ?

- Dégustation

Faites une halte au Moulin de Gouvan, unique moulin à huile au cœur de la ville. La découverte se termine par une dégustation d'huile d'olive et de tapenade, rien que d'en parler on en a l'eau à la bouche...

Pause déjeuner au cœur de la cité comtale.

- Biscuiterie

Il n'est pas loin de 14h30, c'est l'heure de jouer les apprentis pâtissier à la Biscuiterie de Forcalquier. Encadrés par une équipe de professionnels, place à la création, retroussiez-vous les manches, c'est parti pour 2h de cuisine, miam !

- Pétanque

Voilà une journée bien remplie et nous vous proposons de faire une petite partie de pétanque en face du stade de foot. "Alors, tu tires ou tu pointes ?"

Pause dîner aux alentours de Forcalquier

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

* prix indicatif des activités par adulte à partir de, hors hébergement et restauration.

Mercredi

- Musée et jardins de Salagon :

Bienvenue dans les jardins remarquables de Salagon, uniques en Provence. Des milliers de fleurs et plantes en tous genres s'épanouissent dans ce cadre exceptionnel. Emmenez vos pitchouns, ils seront surpris par l'odeur de certaines plantes...

Pause déjeuner au Petit Ribier.

- Toute l'histoire de l'or vert

Au cœur d'un lieu hors du commun, un ancien four à chaux du XXème siècle, l'Ecomusée l'Olivier se révèle aux cinq sens.

La boutique vous séduira par la diversité et la qualité de ses produits du territoire.

- Balade "Le Tour des vignes"

Terminez cette belle journée par une balade de 2h30 au départ de Niozelles. Derniers souvenirs du temps où le paysan faisait lui-même son vin.

Dîner au Bistrot de Pays de Niozelles

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre



Banon



Priuré de Salagon

Jeudi

- Simiane-la-Rotonde

Découvrez le village perché de Simiane-la-Rotonde, classé Villages et Cités de Caractère qui est assurément l'un des plus somptueux de Haute-Provence. La visite du château médiéval et de sa Rotonde ne vous laisseront pas indifférents.

- Balade

Flâner dans les ruelles du village, soyez curieux, levez la tête et ouvrez l'œil, des petits trésors architecturaux vous attendent.

Pause déjeuner à votre convenance.

- Abbaye de Valsaintes.

Le lieu est magique et chargé d'histoire. Les jardins sont luxuriants, si vous aimez les roses, ne cherchez plus, 400 variétés vous attendent sur le site. Profitez d'une visite guidée pour percer les secrets de ce lieu sans égal. (Roseaie en fleurs au mois de juin).

Dîner au restaurant de votre choix

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Vendredi

- Confiserie Leblanc

La journée commence bien, car elle commence par du chocolat, miam ! C'est le paradis des petits et des grands. Vous trouverez toutes sortes de confiseries, un délice pour les papilles, Charlie et sa chocolaterie n'ont qu'à bien se tenir !

- Pause déjeuner à votre convenance.

- Découverte du village de Banon

Flânez dans les ruelles étroites du vieux village.

- Fromagerie de Banon

Pour terminer cette journée gourmande nous vous proposons de visiter la fromagerie de Banon. L'incontournable fromage de chèvre de Haute Provence enveloppé dans des feuilles de châtaignier et les secrets de sa fabrication vous attendent. À consommer sans modération !

- Dîner au restaurant de votre choix

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

- Hébergement libre



Librairie Le Bleuët



Fromage de Banon

Samedi

- Marché de Banon

On ne vous présente plus le fromage AOC Banon, car vous êtes incollable ! Laissez vous transporter par l'accent provençal en dégustant des produits du terroir.

- Shooting photos

Vous ne pourrez pas résister à l'envie d'un selfie aux abords des champs de lavande (entre fin juin et début août). Merci de laisser la lavande pour les abeilles et de ne pas les déranger. La cueillette et l'intrusion dans les champs sont interdits.

- Pause déjeuner à votre convenance.

- Librairie Le Bleuët

Bienvenue dans la plus grande librairie indépendante de France. Poussez la porte de cette ancienne maison de village, bienvenue dans l'univers magique du livre. Il y en a 100 000 ! On vous laisse vérifier par vous-même : bonne lecture !

- Sieste provençale.

Sous un amandier, au bord de la piscine ou les pieds dans l'eau, on vous laisse le choix ! Le chant des cigales vous transportera vers d'autres horizons.

- Dîner au restaurant de votre choix

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

- Hébergement libre

Dimanche

- Balade sur la Montagne de Lure

Balade thématique sur la pratique de la cueillette d'hier et d'aujourd'hui. Vous l'avez compris dès le début de votre séjour, le lien des habitants avec les plantes aromatiques et médicinales est très fort. Venez découvrir le terrain de jeu extraordinaire des célèbres colporteurs droguistes à la recherche des pépites végétales et leurs vertus.

Accompagné de professionnels vous comprendrez que la nature est un des témoins incontournable du passé !

- Pause déjeuner nomade avec vue.

- Abbaye Notre-Dame de Lure

Avant de redescendre au village, faites une halte à l'Abbaye Chalaisienne Notre-Dame de Lure. On est tout de suite plongé dans l'ambiance apaisante des lieux.

On vous conseille une courte sieste régénérante sous les hêtres centenaires !

- Dîner au restaurant de votre choix

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

- Hébergement libre



Montagne de Lure



2 jours
à partir de
29€*



La tête dans les étoiles

Observatoire
de Haute Provence

Mercredi

- Balade interplanétaire sur la montagne de Lure

Plongez dans l'univers magique de notre galaxie... Le sentier des planètes, une balade qui vous transportera de planète en planète de notre système solaire. Ne partez pas sans votre quiz - à récupérer au Caillou (accueil de la Station de Lure).

Pause déjeuner au restaurant La Sauvagine.

- Sieste provençale.

Sous un hêtre centenaire, venez vous ressourcer dans l'espace naturel de la Chapelle Notre-Dame de Lure. Calme garanti pour recharger les batteries et profiter pleinement de notre ciel, le plus pur d'Europe by night !

Dîner au restaurant du camping Sous les étoiles.

- Soirée découverte du ciel

Rdv au Centre d'astronomie de Saint-Michel l'Observatoire pour découvrir notre galaxie avec une équipe de professionnels passionnés d'astronomie ! Adaptée à nos pitchouns de plus de 6 ans, la soirée s'annonce grandiose !

Hébergement libre

Suggestion : Camping sous les étoiles en tente lodge (uniquement en juillet/août)

Jeudi

- Temps libre

On vous laisse le temps de sortir la tête des étoiles...

- Observation du soleil

11h, c'est l'heure de votre rendez-vous avec le Roi Soleil. A l'intérieur du Sidérostas, un des plus grand télescope de France, devenez incollable sur le soleil. Incroyable mais vrai, vous pourrez même l'observer sans lunette de soleil !

Pause déjeuner au restaurant l'Auberge des Coupoles.

- Visite de l'Observatoire de Haute Provence

14h30, entrez dans l'histoire. Mettez vous dans la peau d'un scientifique en découvrant les coulisses du télescope d' 1.93m de diamètre qui a permis la découverte de la première exoplanète. Poursuivez cette expérience scientifique avec le sentier pédagogique de la biodiversité qui regorge d'informations surprenantes.

- Planétarium

16h30 - Non non, ce n'est pas l'heure de la sieste, mais c'est en position allongée dans le noir que vous allez vivre un spectacle hors du commun ! Ouvrez grand vos yeux... le spectacle du ciel nocturne c'est maintenant ! Sur la voûte céleste défilent les étoiles et constellations, le tout rythmé par le ballet des planètes. Laissez-vous porter par la mythologie, les contes et légendes du ciel. Une petite bulle d'Espace pour petits et grands ! Une découverte du ciel comme vous ne l'avez jamais vu.

Dîner aux alentours de Saint Michel l'Observatoire.

* prix indicatif des activités par adulte à partir de, hors hébergement et restauration.

2 jours
à partir de
35€ *



Weekend sportif

Trail dans les Mourres

Samedi

- Challenge de Lure

En vélo de route ou vélo électrique, partez à l'ascension de la Montagne de Lure. Une expérience 100% nature ! Au programme : 18km et 1000m de dénivelé positif . Des paysages sauvages bordent la route, ouvrez l'œil de bon matin vous pouvez apercevoir des cerfs ou même des chamois. Un must pour les amoureux du sport et de la nature.

Pause déjeuner au restaurant La Sauvagine.

Descente jusqu'au village de Saint-Etienne les Orgues. (Possibilité de monter en VTT et de descendre par la piste enduro de la Montagne de Lure.)

- Balade pédestre

Dans cet espace de garrigue, le site des Graves est un véritable jardin méditerranéen. Ici on y trouve bien plus que des herbes de Provence. Thym, romarin, sarriette, absinthe, lavande fine... c'est toutes les senteurs de la Haute Provence qui vous chatouillent les narines ! Bienvenue sur les traces des colporteurs droguistes de la Montagne de Lure. Ouvrez l'œil, la vue sur le village de Saint-Etienne-les-Orgues est superbe.

Dîner à l'Auberge de Cruis.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Suggestion: Auberge de Cruis

Dimanche

- Réveil nature

Contemplation du lever du soleil sur le site naturel préservé des Mourres. Nous n'avons pas de mots pour décrire la magie du spectacle. On vous laisse simplement apprécier l'instant ici et maintenant. Un site totalement "zen" qui invite à la méditation ! Et pourquoi pas une petite séance de yoga en pleine nature ?

- Trail nature

Sur les traces sur Trail de Haute Provence, c'est parti pour 12,5km de course nature entre aqueduc historique et site géologique des Mourres, le must à deux pas de Forcalquier ! Save the date, rdv au mois de mai pour vous confronter aux trailers du monde entier sur le Trail de Haute Provence !

Pause déjeuner à votre convenance.

- Bien être et détente

Dans un cadre de rêve, place au bien-être et à la relaxation au SPA du Couvent des Minimes. Tisanes détox et produits l'Occitane vous mettent dans l'ambiance. Laissez-vous aller et détendez-vous... Paroles d'experts, on vous recommande le massage aux pierres chaudes : le bonheur à l'état pur !

Dîner à votre convenance.

* prix indicatif des activités par adulte à partir de, hors hébergement et restauration.

2 jours
à partir de
155€ *



Bien-être & ressourcement

Spa -
Couvent des Minimes

Lundi

- Bien être et détente

Dans un cadre de rêve, place au bien-être et à la relaxation au SPA du Couvent des Minimes.

Tisanes détox et produits l'Occitane vous mettent dans l'ambiance. Laissez-vous aller et détendez-vous... Paroles d'experts, on vous recommande le hammam, un moment inoubliable dans un cadre enchanteur.

Pause déjeuner à votre convenance.

- Atelier cosméto

Réalisez votre baume sur mesure, avec un large choix d'huiles végétales, d'hydrolats et d'huiles essentielles !

Dîner à votre convenance.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Suggestion : Bergerie de Beaudine pour bénéficier du spa et massage ayurvédique.

Mardi

- Vol en montgolfière (à partir de 6 ans) *

Bip bip, bip bip, réveil matinal pour vous envoler vers de nouveaux horizons !

Laissez vous porter par les airs, un réveil tout en douceur au lever du soleil. On prend de la hauteur, arriverez vous à reconnaître les différents villages vus du ciel ?

Une expérience inoubliable à partager en famille !

- Bien être & ressourcement

Pour terminer en beauté ce weekend idyllique quoi de mieux qu'un sauna et massage ayurvédique à la Bergerie de Beaudine : le rêve !

Pause déjeuner à votre convenance.

- Oustau Safr'Âne

Visite de la fabrique de savons, shampoings et de crèmes au lait d'ânesse, à l'hydrolat de safran ou huiles essentielles bio, à deux pas de Forcalquier.

Dîner à votre convenance.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

* prix indicatif des activités par adulte à partir de, hors vol en montgolfière, hors hébergement et restauration.

7 jours
à partir de
81 € *



Pitchouns spécial familles

Lundi

- Marché de Forcalquier :

Enivrez-vous des senteurs et saveurs du Pays de Forcalquier - Montagne de Lure ! C'est l'un des plus grands marchés de la région. Le marché occupe une place centrale dans la vie des habitants. C'est un moment convivial, de partage et de découverte des produits de la Haute Provence dans un cadre authentique !

Pause déjeuner à l'Auberge des Cerfs.

Temps libre avec les animaux

- Le monde des abeilles

Découvrez le monde fascinant de nos pollinisateurs. Eliane Desblache, apicultrice se fera un plaisir de vous faire visiter sa miellerie. Laissez-vous transporter dans le monde fascinant des abeilles.

Dîner à votre convenance.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Suggestion : Village vacances Les Bories.

Mardi

- Chasse au trésor "longues oreilles"

Partez pour l'aventure à dos d'âne à deux pas de Forcalquier. Une activité insolite avec une surprise à l'arrivée.

Pause déjeuner à votre convenance.

- Atelier pitchouns

Découvrez le monde des plantes et leurs usages grâce au parcours adapté aux enfants d'Artemisia Museum. Ouvrez l'œil, des ateliers "spécial pitchouns" sont régulièrement organisés.

- Citadelle de Forcalquier

Qui arrivera à monter jusqu'en haut de la Citadelle ? Prenez votre temps ça grimpe ! Le jeu en vaut la chandelle, là haut, la vue est époustouflante !

Dîner à votre convenance.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Mercredi

- Balade interplanétaire sur la montagne de Lure

Plongez dans l'univers magique de notre galaxie... Le sentier des planètes, une balade qui vous transportera de planète en planète de notre système solaire. Ne partez pas sans votre quiz - à récupérer au Caillou (accueil de la Station de Lure).

Pause déjeuner au restaurant La Sauvagine.

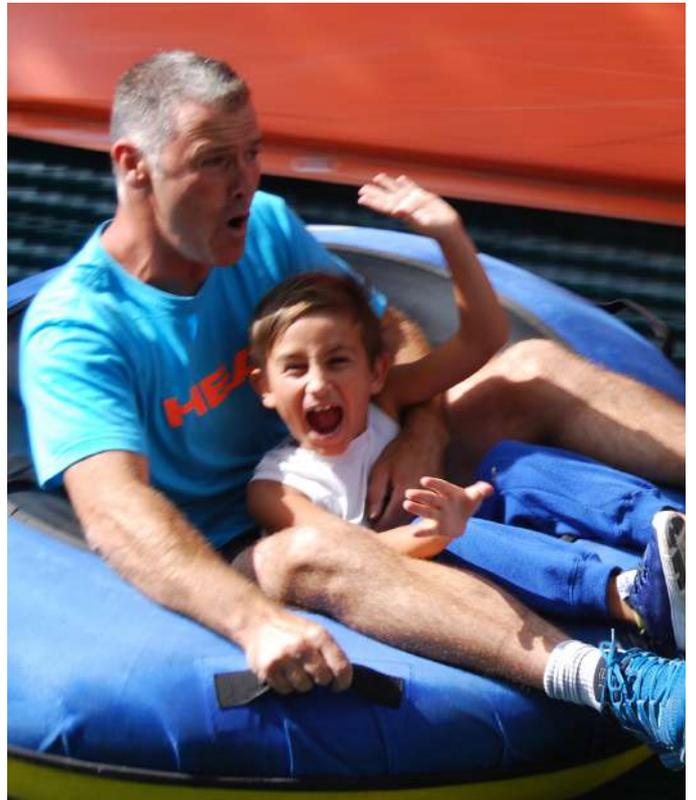
- Tubbing

La Station de Lure vous propose des activités 100% fun ! Tubbing, trottinette sur herbe, cerf volant, de quoi profiter à fond de l'air pur de la montagne. Ouvrez grand les yeux la vue est à couper le souffle !!

Dîner à votre convenance.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre



Tubbing Station de Lure

Jeudi

- Balade en calèche

Vous en avez déjà fait ? Nous oui et c'était génial ! On ne peut que vous recommander de tester cette activité hors du commun. Sensations garanties !

Pause déjeuner à votre convenance.

- Plouf !

Il est temps de se rafraîchir au bord de la piscine ! Vous en trouverez une à Forcalquier et une à Saint-Etienne-les-Orgues. Un vrai plaisir estival pour toute la famille.

- Marché des producteurs

On fait le plein de produits locaux : miel, huile d'olive, tapenade, bière locale, safran, fruits et légumes de saison. Un super marché à ciel ouvert au cœur de la cité comtale de Forcalquier. N'hésitez pas à échanger avec les producteurs, ils ont les secrets de l'agriculture durable de demain !

Dîner au restaurant de votre choix

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre



Centre équestre - Les Crins de Gaïa

Vendredi

- **Vol en montgolfière** (à partir de 6 ans).*

Bip bip, bip bip, réveil matinal pour vous envoler vers de nouveaux horizons !

Laissez vous porter par les airs, un réveil tout en douceur au lever du soleil. On prend de la hauteur, arriverez vous à reconnaître les différents villages vus du ciel ?

Une expérience inoubliable à partager en famille !

Conseil de pro : faites durer le plaisir en revenant à Forcalquier en vélo électrique.

Pause déjeuner à votre convenance.

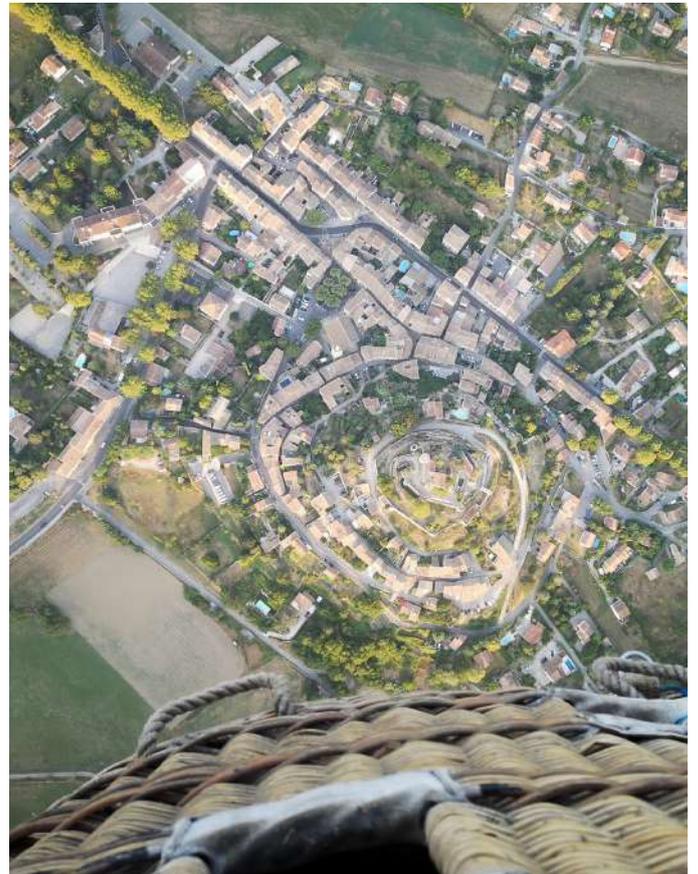
- **Sieste provençale.**

Sous un amandier, au bord de la piscine ou les pieds dans l'eau, on vous laisse le choix ! Le chant des cigales vous transportera vers d'autres horizons.

Dîner à votre convenance.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre



Vol en montgolfière



Jardins de Salagon

Samedi

- **Balade en Vélo à assistance électrique**

Pédalez jusqu'au village perché de Lurs en suivant les itinéraires estampillés Vélo Loisir Provence. Une superbe balade entre champs d'oliviers et troupeaux de chèvres. Ne manquez pas la vue époustouflante sur la vallée de la Durance de la place du Village.

Pause déjeuner à votre convenance.

- **Musée et jardins de Salagon :**

Bienvenue dans les jardins remarquables de Salagon, uniques en Provence. Des milliers de fleurs et plantes en tous genres s'épanouissent dans ce cadre exceptionnel. Emmenez vos pitchouns, ils seront surpris par l'odeur de certaines plantes...

Dîner au restaurant de votre choix

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Dimanche

- Sur les traces du Berger Albert

La nature sent bon, elle se réveille doucement à la chaleur du soleil qui pointe doucement son nez.

Ruines, cabanons pointus en pleine nature... laissez vous transporter sur les traces du Berger Albert. Quand Hubert, votre accompagnateur, sort sa lampe et dégote les petits poèmes du Berger, c'est magique ! Les lieux sont chargés d'histoire, les pierres restent immobile mais c'est elles qui nous racontent l'histoire !

Pique-nique tiré du sac

Poursuite de la balade

Dîner au restaurant de votre choix

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

* prix indicatif des activités par adulte à partir de, hors vol en montgolfière, hors hébergement et restauration.



Balade sur les traces du Berger Albert



2 jours
à partir de
135€ *



Insolite Haute Provence

Vol en montgolfière

Lundi

- Vol en montgolfière *

Bip bip, bip bip, réveil matinal pour vous envoler vers de nouveaux horizons !

Laissez vous porter par les airs, un réveil tout en douceur au lever du soleil. On prend de la hauteur, arriverez vous à reconnaître les différents villages vus du ciel ?

Une expérience inoubliable à partager en famille !

Pause déjeuner à votre convenance.

- Atelier du Parfumeur

Devenez le temps d'une après-midi le créateur d'un parfum et pas n'importe lequel : votre parfum !

- Rencontre avec des artistes

Haut-Provençaux d'origine ou d'adoption, une multitude d'ateliers d'art émaillent le Pays de Forcalquier et le font palpiter au rythme de leurs créations. Vous pourrez les rencontrer notamment au 14 rue Marius Debout dans l'hôtel d'Astier. N'hésitez pas à pousser la porte et monter dans les étages, vous allez être surpris.

Vous pourrez tous les rencontrer lors des "Ateliers ouverts", qui se déroulent en juillet et août à Forcalquier.

Dîner à votre convenance.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Suggestion : Cabane dans les arbres dans les Maisons de Chante Oiseau

Mardi

- Atelier cuisine

Ça sent bon la Haute-Provence chez Marie Lecoanet ! Devenez un(e) vrai(e) chef(fe) en assistant à un cours de cuisine locale. Dégustation des préparations et émerveillement de vos papilles garantis.

Pause déjeuner à l'atelier.

- Bien être et détente

Dans un cadre de rêve, place au bien-être et à la relaxation au SPA du Couvent des Minimes.

Tisanes détox et produits l'Occitane vous mettent dans l'ambiance. Laissez-vous aller et détendez-vous... Paroles d'experts, on vous recommande le massage aux pierres chaudes : le bonheur à l'état pur.

Dîner à votre convenance.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

* prix indicatif des activités par adulte à partir de, hors vol en montgolfière, hors hébergement et restauration.

**7 jours
en liberté ***

Patrimoine et randonnée

Chapelle ND de Provence

Lundi

- Marché de Forcalquier :

Enivrez-vous des senteurs et saveurs du Pays de Forcalquier - Montagne de Lure !

- Visite libre de la ville :

Découvrez Forcalquier comme vous ne l'avez jamais vu. Vous pourrez admirer entre autre la concathédrale, la citadelle avec son carillon à jeu de poings unique en Provence ! Connaissez-vous la légende des quatre Reines ?

N'hésitez pas à vous arrêter chez de nombreux artisans et artistes que compte la cité comtale.

Pause déjeuner au cœur de la cité comtale.

- Balade à Fontienne

Son église, et ses petites ruelles vous permettront un superbe début de balade qui se poursuivra au vallon de l'eau salée.

- Terroir

Faites un stop chez les éleveurs de chèvres et faites provision de savoureux fromages. À Fontienne convivialité, amitié et partage sont toujours au programme. Le jeudi après-midi c'est pétanque....

Pause dîner aux alentours de Forcalquier

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Mardi

- Le pont de la lèche

Direction Pierrerue pour une balade d'1h30 en empruntant le célèbre Chemin de Compostelle. En traversant le village laissez vos pas vous conduire jusqu'à la placette de la fontaine, un pur bonheur.

Vous y serez accueilli le samedi matin par un joli marché local, bio et de pays.

Pause déjeuner au Bistrot de Pays de Lurs.

- Chemin des écritures

Découvrez ce village perché de caractère en empruntant le chemin des écritures.

En avril, vous aurez une vue imprenable sur la "Hollande provençale": les champs de tulipes en fleurs. Une expérience inoubliable !

- Prieuré de Ganagobie

L'endroit est mystérieux. Le silence règne sur le plateau. Devant vous se dresse le monastère de Ganagobie entretenu à la perfection par les moines encore en activité. Poussez la porte et laissez-vous porter par la magie des lieux !

Pause dîner au Bistrot de Pays de Niozelles avec vue sur la magnifique place du village.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Suggestion : Les Maisons de Chante Oiseau

Mercredi

- Le tour de cabane en passant par le Revest

Vous découvrirez l'église, un joli village en pierres, ancien village minier où règnent encore convivialité, amitié, bonne humeur et partage. C'est parti pour une superbe balade qui vous emmènera jusqu'au Revest Saint Martin. Vous arrivez au hameau du Revest avec son église magnifique et son four banal. Au jas, Robert Morel éditeur y avait fut un temps pris ses quartiers. Le pigeonnier juste avant le jas était celui de Pierre Magnan écrivain et ami proche de Jean Giono.

À la Blache vous êtes dans un autre monde, la vue y est éblouissante !

Pause déjeuner à votre convenance

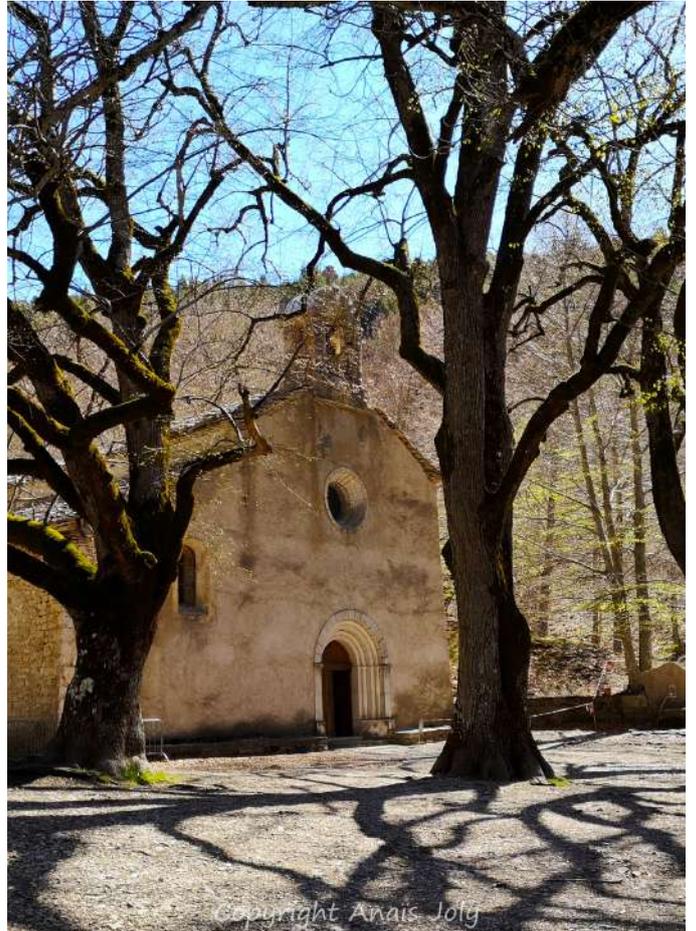
- Sieste provençale.

Sous un chêne, au bord d'un ruisseau ou les pieds dans l'eau, on vous laisse le choix ! Le chant des cigales vous transportera vers d'autres horizons.

Dîner au Bistrot de Pays de Cruis.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre



Abbaye Notre-Dame de Lure



Eglise Saint-Martin - Cruis

Jeudi

- Village et cité de caractère

Cruis, village du piémont de Lure vous accueillera en août pour son festival de jazz dans un cadre magnifique. En décembre et janvier poussez la porte de l'église pour y découvrir sa magnifique crèche avec les santons "made in Haute Provence".

Après la visite de ce village de caractère vous avez le choix : balade de la ronde des Jas ou le sentier du Lauzon qui vous conduira jusqu'au village de Montlaux.

Pause déjeuner à votre convenance.

- Le vieux Montlaux

Cette balade magnifique vous fera découvrir l'ancien village de Montlaux avec sa vue époustouflante sur la Montagne de Lure. Le site est chargé d'histoire et d'émotions. Si vous poussez un peu vous irez jusqu'à la campagne Guérin, un autre monde. Vous n'y êtes jamais allés, vous y reviendrez ! Air pur et paysages magnifiques garantis.

Dîner à l'Auberge de Cruis

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Vendredi

- Balade sur la Montagne de Lure

Balade thématique sur la pratique de la cueillette d'hier et d'aujourd'hui. Vous l'avez compris dès le début de votre séjour, le lien des habitants avec les plantes aromatiques et médicinales est très fort. Venez découvrir le terrain de jeu extraordinaire des célèbres colporteurs droguistes à la recherche des pépites végétales et leurs vertus.

Pause déjeuner à votre convenance.

- Abbaye Notre-Dame de Lure

Avant de redescendre au village, faites une halte à l'Abbaye Chalaisienne Notre-Dame de Lure. On est tout de suite plongé dans l'ambiance apaisante des lieux. On vous conseille une courte sieste régénérante sous les hêtres centenaires !

- Découverte du village

À Saint-Étienne-les-Orgues vous y serez accueillis toujours agréablement. Un verre, une crêpe, une partie de pétanque, de très nombreuses activités artistiques et culturelles ont lieu toute l'année.

Dîner au restaurant de votre choix

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre



Le Rocher d'Ongles

Samedi

- Patrimoine et plantes

Avant de partir en balade sur le Chemin de Bouiron, la visite du village de Lardières s'impose. Le village tout en pierre construit autour de l'église Saint Anne. Il tire également ses ressources des plantes aromatiques de la Montagne de Lure.

Pause déjeuner au restaurant Chez Mojo.

- Site de Vière

Le village d'Ongles est dominé par l'incroyable site de Vière. Promenez-vous entre les ruines imposantes de l'église romane Saint-Barthélémy et du village médiéval abandonné. En redescendant au village, nous vous invitons à visiter le Musée d'histoire et de mémoire dédié aux harkis.

- Rocher d'Ongles

Vous ne pouvez pas le manquer. A quelques kilomètres du village d'Ongles ce petit village perché se détache du paysage ! Ultra photogénique il a la chance d'être entouré de champs de blé et de lavande. Le Rocher d'Ongles va vous surprendre car il abrite de nombreux artistes talentueux (vitraux, calligraphie, sculpture sur bois).

Dîner au village d'Ongles.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Dimanche

- Découverte et balade autour de Limans

Charmant village perché à quelques kilomètres du village d'Ongles. Vous stationnerez sur l'ancienne aire de battage caladée et aurez une vue magnifique sur la Montagne de Lure.

Départ pour la balade à la découverte des Pigeonniers de Limans et du hameau des Ybourgues.

Pause déjeuner en pleine nature.

Poursuite de la balade.

Dîner au restaurant de votre choix

* prix indicatif des activités par adulte à partir de, hors hébergement et restauration.

**2 jours
à partir de
63€***



Marché de Haute Provence

Saveurs de Provence

Lundi

- Marché de Forcalquier :

Enivrez-vous des senteurs et saveurs du Pays de Forcalquier - Montagne de Lure !

Pause déjeuner à La Campagne St Lazare.

- **Pieds nus, en symbiose avec la nature.**

Après un bon repas, suivez le parcours de la biodiversité de La Campagne St Lazare, vous traverserez des milieux variés comme la prairie, la forêt ou les bords de rivière. Vous avez la possibilité de flâner et de pratiquer le parcours pieds nus pour sentir la terre et profiter d'une liberté disparue de la vie moderne... Marcher sans chaussures, c'est aussi changer de rythme, choisir la simplicité, entrer en symbiose avec la nature et l'occasion (rare) d'éveiller tous ses sens !

- **Saveurs des Truques**

Visite d'une exploitation de production de petit épeautre de Provence en agriculture biologique, Fabrication de farine, pennes, conchiglias, coquillettes, biscuits et crackers... On a un petit penchant pour les crackers qui peuvent se transformer en une réelle addiction ! Régalez-vous !

Dîner au restaurant gastronomique Le Cloître - 1 étoile au guide Michelin.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

Hébergement libre

Suggestion : Hôtel Spa Le Couvent des Minimes

Mardi

- **Atelier cuisine**

Ça sent bon la Haute-Provence chez Marie Lecoanet ! Devenez un(e) vrai(e) chef(fe) en assistant à un cours de cuisine locale. Dégustation des préparations et émerveillement de vos papilles garantis.

Pause déjeuner à l'atelier.

- **Musée et jardins de Salagon :**

Bienvenue dans les jardins remarquables de Salagon, uniques en Provence. Des milliers de fleurs et plantes en tous genres s'épanouissent dans ce cadre exceptionnel. N'oubliez pas de prendre des notes pour vos futures recettes maison, certaines plantes comestibles recèlent de nombreuses vertus.

Dîner à votre convenance.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

* prix indicatif des activités par adulte à partir de, hors hébergement et restauration.

2 jours
à partir de
29€*



Comme un local

Village de Lurs

Samedi

- Balade en Vélo à assistance électrique

Au départ de Forcalquier, pédalez jusqu'au village perché de Lurs en suivant les itinéraires estampillés Vélo Loisir Provence. Une superbe balade entre champs d'oliviers et troupeaux de chèvres. Ne manquez pas la vue époustouflante sur la vallée de la Durance de la place du Village.

Pause déjeuner à La Terrasse de Lurs (Bistrot de Pays)

Poursuite de la balade en vélo jusqu'à Forcalquier.

- Dégustation

Dégustation de fromages et vins à l'Abondance.

Dîner à La Conserverie.

Concert au Kfé Quoi.

Hébergement libre

Suggestion : Cabane dans les arbres dans les Maisons de Chante Oiseau

Dimanche

- Montez à la citadelle

Montez à la citadelle par les ruelles étroites de la cité comtale. Là haut, la vue est à couper le souffle, 360° de paysages "made in Haute-Provence". On regarde au loin notre prochaine destination : la liste est longue : Montagne de Lure, Lurs, Saint-Michel l'Observatoire, Lardiers, Ongles, Saint-Etienne les Orgues, Cruis, Montlaur, Fontienne, Revest-Saint-Martin, Sigonce, Pierrerue, Limans, Niozelles... A vous de choisir !

A 11h30, le carillon retentit dans toute la ville. Un rdv hebdomadaire que les habitants ne peuvent pas manquer !

Pause déjeuner à votre convenance.

- Balade insolite

Le temps de faire une petite escapade jusqu'au site naturel et sensible des Mourres. Là haut c'est splendide, une vue imprenable sur la vallée de la Durance s'offre à vous, un must !

- Pétanque

Voilà une journée bien remplie et nous vous proposons de faire une petite partie de pétanque en face du stade de foot. "Alors, tu tires ou tu pointes ?"

Dîner à votre convenance.

Animations - n'oubliez pas de demander "Le Petit Colporteur" agenda des animations locales pour passer une soirée inoubliable.

* prix indicatif des activités par adulte à partir de, hors hébergement et restauration.

COMMENT VENIR

 1h15 de Marseille - 50 min d'Aix en Provence
1h de Gap - 1h40 d'Avignon

 Gare de La Brillanne puis bus LER 22
Gare d'Avignon puis bus LER 22

 Marseille Provence puis bus LER 26 & 25



Office de tourisme intercommunal Pays de Forcalquier - Montagne de Lure

13 place du Bourguet
04 300 Forcalquier
04.92.75.10.02

www.haute-provence-tourisme.com

Crédit photos : Camille Felouzis p.9, 11 et 13.
A.Van der Stegen - OHP/Pythéas - CNRS - AMU p.7
Michael Shellard p.19 et 20.
Anaïs Joly p.1 à 6, 8, 10 à 15.



FORCALQUIER
MONTAGNE DE LURE
en Haute Provence