

A vibrant, stylized illustration of a festival scene. In the foreground, a man in a blue cap and green striped shirt plays a large orange double bass. To his right, a man in a red cap and yellow striped shirt sings into a microphone. In the background, a woman in a red dress and blue pants dances. To the left, a man in a purple shirt and red striped pants plays a yellow guitar. The scene is set in a colorful landscape with green hills, trees, and a blue sky filled with confetti and streamers. A small figure of a person with a megaphone is at the top center.

Le petit colporteur

HAUTE-PROVENCE TOURISME
AGENDA DES ANIMATIONS



FORCALQUIER
MONTAGNE DE LURE
en Haute Provence

BALADES LUDIQUES

POUR PETITS ET GRANDS



Saint-Étienne-
les-Orgues

Forcalquier



RANDOLAND



Visiter,
se balader,
s'amuser !

Fiches disponibles à
l'office de tourisme
de Forcalquier



SPECTACLES

Dimanche 6 novembre

Simiane-la-Rotonde

> Chant improvisé et bain sonore à l'abbaye de Valsaintes

🕒 15h-17h 📍 Eglise du Valsaintes

💶 Adulte : 8 € - Gratuit pour les moins de 12 ans. - Enfant 4 € (de 12 à 18 ans)

Jean Louis Moine vous propose une immersion de son au cœur de l'église abbatiale. Un atelier autour de la voix permettra à chacun de découvrir l'incroyable acoustique de l'édifice mais surtout de ressentir dans son corps les effets vibratoires du chant.

📞 04 92 75 94 19
www.valsaintes.org



©valsaintes

Jeudi 17 novembre

Forcalquier

> Hibou + DJ Amazonita

🕒 19h 📍 Le K'féQuoi !

💶 Tarif unique : participation libre.

Hibou [Ancestral Électro]

Ce duo nous dévoile une traversée de la nuit où s'approprient musique électronique à tendance Trip Hop.

Amazonita arrive d'Equateur pour vous embarquer dans ses rythmes afro/sud américains, des Caraïbes aux côtes brésiliennes.

www.le-kfe-quoi.com/



©DR

Vendredi 18 novembre

Forcalquier

> Dowdelin + DJ M.Oat

🕒 20h 📍 Le K'fé Quoi !

💶 Plein tarif : 10 / 13 € (préventes : <https://www.le-kfe-quoi.com/billetterie>) - Tarif réduit : 6 € (RSA - Personnes en situation de handicap - Moins de 25 ans - Personnes en demande d'asile - E-pass jeune (sur justificatif))

DOWDELIN

[Créole Électro Jazz Soul]

Aucun lieu de la musique n'est fixe. Aucune musique ne peut rester immobile. Mais il est rare qu'elle se dérobe autant à la géographie et à la généalogie qu'avec Dowdelin.

www.le-kfe-quoi.com/



©JP Ginezez

Samedi 19 novembre

Lurs

> Nicholas Martin quartet+one plays Hank Jones

🕒 21h 📍 L'Osons Jazz Club

💶 Plein tarif : 12 € (pour les membres)

Pour jouer le répertoire de Hank Jones, N.Thomas s'est entouré de musiciens passionnés à la connaissance profonde et sincère du Jazz. Alain Jean-Marie, légendaire pianiste, M.Benhammou, batteur, M.Rosciglione, contrebasse et la chanteuse Viktorja Gecyte.

📞 04 92 75 37 04
losonsjazzclub.fr



Pierrevert

> Gospel Air

🕒 18h30 📍 Eglise Saint Pierre

💶 Adulte : 15 € - Gratuit pour les moins de 12 ans.

Le Rotary Club de Gréoux les Bains Val de Durance présente Gospel Air
Bénéfices aux bonnes œuvres du Rotary
www.rotary-greoux.org/



©Rotary

Dimanche 20 novembre

Forcalquier

> Concert de la Sainte-Cécile

🕒 16h-17h30 📍 Espace Culturel Bonne Fontaine

💶 Gratuit.

Traditionnel concert de Ste Cécile par l'Écho Forcalquiéren

📞 07 81 36 48 08



Simiane-la-Rotonde

> Chant improvisé et bain sonore à l'abbaye de Valsaintes

🕒 15h-17h 📍 Eglise du Valsaintes

💶 Adulte : 8 € - Gratuit pour les moins de 12 ans. - Enfant 4 € (de 12 à 18 ans)

Jean Louis Moine vous propose une immersion de son au cœur de l'église abbatiale. Un atelier autour de la voix permettra à chacun de découvrir l'incroyable acoustique de l'édifice mais surtout de ressentir dans son corps les effets vibratoires du chant.

📞 04 92 75 94 19
www.valsaintes.org



©valsaintes

Vendredi 25 novembre

Lurs

> Soirée Jazz Club avec Dr Jujube et ses noyaux



🕒 20h30 📍 L'Osons Jazz Club

💰 Tarif unique : gratuit pour les membres. Carte de membre: 3 Euros pour un an.

Vous jouez du jazz, amateur ou pro, venez jamer sur les standards avec des musiciens aguerris sur le superbe plateau du club, sono par technicien pro, pour le plaisir de jouer ensemble. Bienvenue à tous juste pour écouter dans une ambiance conviviale!

☎ 04 92 74 37 01
losonsjazzclub.fr

Samedi 26 novembre

Forcalquier

> La Mort-Marraine



🕒 17h30-18h30 📍 Médiathèque, 4 avenue de l'Observatoire

💰 Gratuit.

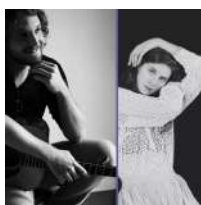
La compagnie des yeux du chien bleu nous présente son spectacle La Mort-Marraine. Un conte musical adapté de l'œuvre de Grimm pour petits et grands à partir de 6 ans.

☎ 04 92 75 72 41
mediatheques.forcalquier-lure.com

> Nicolas Torracinta + Claire Days

🕒 20h 📍 Z-A "Les Chalus"

💰 Plein tarif : 10 / 13 € (préventes : <https://www.le-kfe-quoi.com/billetterie>) - Tarif réduit : 6 € (RSA – Personnes en situation de handicap – Moins de 25 ans – Personnes en demande d'asile – E-pass jeune (sur justificatif))
Nicolas Torracinta fait ses armes aux côtés des musiciens corses, tout en mêlant ses compositions de sonorités anglophones. Claire Days s'aventure dans un folk saturé, hybride, qui tend vers le rock indé et s'affranchit des genres.
www.le-kfe-quoi.com/



© Rita Saglia / Anne-Laure Etienne

RENCONTRES ET CONFÉRENCES

Samedi 19 novembre

Banon

> Regards croisés sur la guerre d'Algérie, soixante ans après (1962 - 2022) au BLEUET



🕒 11h-14h30 📍 Librairie Le Bleuët

💰 Gratuit.

A l'occasion du sixième anniversaire de la fin de la guerre d'Algérie, le Bleuët propose une table ronde autour des sept années de guerre qui ont laissé des séquelles psychologiques et politiques durables en Algérie comme en France.

☎ 04 92 73 25 85
www.lebleuet.fr/

Dimanche 20 novembre

Banon

> Randonnée littéraire du Bleuët

🕒 14h-17h 📍 Librairie Le Bleuët

💰 Tarif unique : 12 € (Tarif 12 € (gratuit pour enfants de moins de 16 ans))

Le Bleuët vous propose une randonnée littéraire avec Arnaud Poupouot, accompagnateur en montagne autour du livre « Sur les chemins noirs » de Sylvain Tesson .

☎ 04 92 73 25 85
www.lebleuet.fr/



© Librairie Le Bleuët

Samedi 26 novembre

Banon

> Rencontre exceptionnelle avec Anna Hope

🕒 11h 📍 Librairie Le Bleuët

💰 Gratuit.

Écrivaine et actrice britannique, venez rencontrer Anna Hope autour de ses derniers romans.

☎ 04 92 73 25 85
www.lebleuet.fr/



© Librairie Le Bleuët

EXPOSITIONS

Du samedi 1/10 au samedi 31/12/22

Banon

> Exposition permanente - Atelier Elisabeth Molimard

🕒 horaires d'ouverture à venir 📍 Au Tour du bois,

💰 Entrée libre.

L'exposition et l'atelier sont ouverts les jours de marché, les mardis et samedis de 10h à 12h30 et de 15h à 17h30. Autres jours sur rdv, un petit coup de fil avant de passer !

☎ 06 33 26 24 98



© collypyb

MANIFESTATIONS SPORTIVES

Mercredi 23 novembre

Forcalquier

> Tournoi Fifa

🕒 14h30-16h 📍 Médiathèque, 4 avenue de l'Observatoire

💰 Gratuit.

Devenez champion du monde... de Fifa ! Pendant la coupe du monde de foot, la médiathèque organise un tournoi FIFA 22 le 24 novembre. Choisissez votre équipe et menez-la vers des sommets !

☎ 04 92 75 72 41
mediatheques.forcalquier-lure.com



LAISSEZ-VOUS GUIDER

Du jeudi 1/09 au samedi 31/12/22

Forcalquier

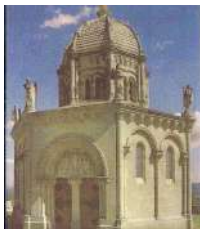
> Visite commentée de Notre Dame de Provence

🕒 A partir de 14h 📍 Citadelle

€ Gratuit.

Découvrez la chapelle Notre-Dame de Provence !

📞 06 45 32 87 91



Mercredi 16 novembre

Saint-Michel-l'Observatoire

> Soirée Découverte

🕒 21h-0h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 15 € - Enfant 10 €

Venez découvrir l'astronomie et observer le ciel à l'œil nu et aux différents instruments lors d'une veillée nocturne guidée par les médiateurs du Centre d'Astronomie.

📞 04 92 76 69 69
www.centre-astro.com



Jeudi 17 novembre

Saint-Michel-l'Observatoire

> Soirée Découverte

🕒 21h-0h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 15 € - Enfant 10 €

Venez découvrir l'astronomie et observer le ciel à l'œil nu et aux différents instruments lors d'une veillée nocturne guidée par les médiateurs du Centre d'Astronomie.

📞 04 92 76 69 69
www.centre-astro.com



Vendredi 18 novembre

Saint-Michel-l'Observatoire

> Soirée Découverte

🕒 21h-0h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 15 € - Enfant 10 €

Venez découvrir l'astronomie et observer le ciel à l'œil nu et aux différents instruments lors d'une veillée nocturne guidée par les médiateurs du Centre d'Astronomie.

📞 04 92 76 69 69
www.centre-astro.com



> Soirée T600

🕒 21h-0h 📍 Centre d'Astronomie

€ Tarif unique : 34 €

3 heures d'immersion dans le ciel profond à partir d'un télescope de 600 mm de diamètre

📞 04 92 76 69 69
www.centre-astro.com



Samedi 19 novembre

Saint-Michel-l'Observatoire

> Il était une fois le Soleil

🕒 14h-16h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 16 € (de 6 à 16 ans (gratuit pour les - de 6 ans)) - Enfant 12 €

Venez découvrir les mystères du Soleil et comprendre son fonctionnement lors d'une séance d'observation couplée à un spectacle immersif au Planétarium de Haute-Provence.

📞 04 92 76 69 69
www.centre-astro.com



> Découverte du Ciel et des Exoplanètes

🕒 17h-18h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 9 € (de 6 à 16 ans (gratuit pour les - de 6 ans)) - Enfant 7 €

Préparez vos observations aux différents instruments et découvrez les exoplanètes les plus singulières lors d'une séance au Planétarium de Haute-Provence.

📞 04 92 76 69 69
www.centre-astro.com



> Soirée Découverte

🕒 21h-0h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 15 € - Enfant 10 €

Venez découvrir l'astronomie et observer le ciel à l'œil nu et aux différents instruments lors d'une veillée nocturne guidée par les médiateurs du Centre d'Astronomie.

📞 04 92 76 69 69
www.centre-astro.com



Saint-Étienne-les-Orgues

> Observations astronomiques

🕒 19h-23h 📍 Station de Lure

€ Plein tarif : 10 € (pour les moins de 14 ans, les étudiants et les demandeurs d'emploi) - Tarif réduit : 5 €

Accompagner les curieux du ciel dans leur découverte du ciel à l'œil nu puis observations des nébuleuses, des amas et des galaxies sans oublier Saturne, Neptune, Jupiter, Uranus et Mars

☎ 06 61 93 82 25



©Philippe F.

Dimanche 20 novembre

Saint-Michel-l'Observatoire

> Il était une fois le Soleil

🕒 14h-16h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 16 € (de 6 à 16 ans (gratuit pour les - de 6 ans)) - Enfant 12 €

Venez découvrir les mystères du Soleil et comprendre son fonctionnement lors d'une séance d'observation couplée à un spectacle immersif au Planétarium de Haute-Provence.

☎ 04 92 76 69 69

www.centre-astro.com



©Centre d'Astronomie

> Découverte du Ciel et des Exoplanètes

🕒 17h-18h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 9 € (de 6 à 16 ans (gratuit pour les - de 6 ans)) - Enfant 7 €

Préparez vos observations aux différents instruments et découvrez les exoplanètes les plus singulières lors d'une séance au Planétarium de Haute-Provence.

☎ 04 92 76 69 69

www.centre-astro.com



©Centre d'Astronomie

Vendredi 25 novembre

Saint-Michel-l'Observatoire

> Soirée Découverte

🕒 21h-0h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 15 € - Enfant 10 €

Venez découvrir l'astronomie et observer le ciel à l'œil nu et aux différents instruments lors d'une veillée nocturne guidée par les médiateurs du Centre d'Astronomie.

☎ 04 92 76 69 69

www.centre-astro.com



©Centre d'Astronomie

> Soirée T600

🕒 21h-0h 📍 Centre d'Astronomie

€ Tarif unique : 34 €

3 heures d'immersion dans le ciel profond à partir d'un télescope de 600 mm de diamètre

☎ 04 92 76 69 69

www.centre-astro.com



©Centre d'Astronomie

Samedi 26 novembre

Saint-Michel-l'Observatoire

> Il était une fois le Soleil

🕒 14h-16h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 16 € (de 6 à 16 ans (gratuit pour les - de 6 ans)) - Enfant 12 €

Venez découvrir les mystères du Soleil et comprendre son fonctionnement lors d'une séance d'observation couplée à un spectacle immersif au Planétarium de Haute-Provence.

☎ 04 92 76 69 69

www.centre-astro.com



©Centre d'Astronomie

> Découverte du Ciel et des Exoplanètes

🕒 17h-18h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 9 € (de 6 à 16 ans (gratuit pour les - de 6 ans)) - Enfant 7 €

Préparez vos observations aux différents instruments et découvrez les exoplanètes les plus singulières lors d'une séance au Planétarium de Haute-Provence.

☎ 04 92 76 69 69

www.centre-astro.com



©Centre d'Astronomie

> Soirée Découverte

🕒 21h-0h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 15 € - Enfant 10 €

Venez découvrir l'astronomie et observer le ciel à l'œil nu et aux différents instruments lors d'une veillée nocturne guidée par les médiateurs du Centre d'Astronomie.

☎ 04 92 76 69 69

www.centre-astro.com



©Centre d'Astronomie

Dimanche 27 novembre

Saint-Michel-l'Observatoire

> Il était une fois le Soleil

🕒 14h-16h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

€ Adulte : 16 € (de 6 à 16 ans (gratuit pour les - de 6 ans)) - Enfant 12 €

Venez découvrir les mystères du Soleil et comprendre son fonctionnement lors d'une séance d'observation couplée à un spectacle immersif au Planétarium de Haute-Provence.

☎ 04 92 76 69 69

www.centre-astro.com



©Centre d'Astronomie

> Découverte du Ciel et des Exoplanètes

🕒 17h-18h 📍 Centre d'Astronomie de Saint Michel l'Observatoire

💶 Adulte : 9 € (de 6 à 16 ans (gratuit pour les - de 6 ans)) - Enfant 7 €

Préparez vos observations aux différents instruments et découvrez les exoplanètes les plus singulières lors d'une séance au Planétarium de Haute-Provence.

📞 04 92 76 69 69
www.centre-astro.com



©Centre d'Astronomie

ACTIVITÉS LOISIRS

Samedi 5 novembre

Forcalquier

> Escape Game au Musée

🕒 1e session à 14h. 2e session à 16h.
📍 Musée de Forcalquier

💶 Inscription obligatoire. 12 €, réduit : 9 €.

Venez découvrir le premier "Escape game" du Musée de Forcalquier. Vous aurez 1h pour élucider un mystère vieux de 171 ans... Groupes de 6 personnes maximum.

📞 04 92 70 91 19
www.forcalquier.fr



Mercredi 16 novembre

Forcalquier

> Cercle de danse libre pour femme

🕒 10h-12h 📍 Cave à Lulu

💶 Adulte : 3 €

Cercle de danse libre pour femme

📞 04 92 75 38 03
www.maisondelafamilleforcalquier.com/



Samedi 19 novembre

Forcalquier

> Escape Game au Musée

🕒 1e session à 14h. 2e session à 16h.
📍 Musée de Forcalquier

💶 Inscription obligatoire. 12 €, réduit : 9 €.

Venez découvrir le premier "Escape game" du Musée de Forcalquier. Vous aurez 1h pour élucider un mystère vieux de 171 ans... Groupes de 6 personnes maximum.

📞 04 92 70 91 19
www.forcalquier.fr



Du samedi 19 au dimanche 20/11/22

Montlaux

> Stage lecture à haute voix

🕒 samedi 15h-20h - dimanche 10h-18h
📍 187, Hameau des Boyers

💶 110 €, réduit : à partir de 80 € + 20 € d'adhésion pour l'année 2022-23.

découvrir l'authenticité et la présence à soi, les différentes possibilités vocales, l'articulation, la musicalité, afin de mieux se faire entendre et comprendre, donner vie au texte, transmettre ses émotions et son imaginaire tout en restant stable

📞 04 92 75 81 83



Lundi 21 novembre

Simiane-la-Rotonde

> Stage 1 journée : le montage de mur en pierres sèches

🕒 9h-17h 📍 Jardin de l'abbaye de Valsaintes

💶 Tarif unique : 80 € (Comprend le stage et le repas de midi.)

Après plus de 25 années de restauration de murets de pierres sèches dans le jardin de l'abbaye et une bonne expérience acquise, il est temps de transmettre. Assemblage, techniques.

📞 04 92 75 94 19
www.valsaintes.org



©valsaintes

Samedi 26 novembre

Lurs

> Téléthon 2022

🕒 13h30-17h 📍 Place de la fontaine

💶

Proposé par le CCAS et les associations de Lurs. Au programme : tours en voitures anciennes, dictée adultes et juniors, concours de boules et tombola, buvette. Toutes les recettes seront reversées au Téléthon.

📞 04 92 79 95 24
www.lurs.fr/



Du samedi 26 au dimanche 27/11/22

Montlaux

> Stage de gymnastique sensorielle

🕒 15h-18h tous les jours, ce stage se déroule sur deux jours du samedi

15h-20h au dimanche 10h-18h 📍 187 Hameau des Boyers

💰 110 €, réduit : 80 € + 20 € d'adhésion pour l'année 2022-23.

La lenteur des enchaînements permet d'expérimenter la richesse de sensations et de sens qui habite le corps en mouvement. Cette pratique fait gagner en ancrage, puissance, présence à soi et remet en mouvement certaines retenues.

📞 04 92 75 81 83



Mercredi 30 novembre

Forcalquier

> Cercle de danse libre pour femme

🕒 10h-12h 📍 Cave à Lulu

💰 Adulte : 3 €

Cercle de danse libre pour femme

📞 04 92 75 38 03

www.maisondelafamilleforcalquier.com/

Cercle de danse libre

pour femmes

Dance les sœurs à LULU à Forcalquier

du 10 h à 12 h

les mercredis 03, 10 et 17 Novembre

le mercredi 15 décembre 2022

Retenue nous pour danser ?

Danser pour circuler, danser pour nous connecter,

Danser nos joies et nos peines,

Danser pour laisser le vie se frayer un chemin

à travers nous.

à travers nous.

MARCHÉS, FOIRES ET BROCANTES

Dimanche 20 novembre

Forcalquier

> Vide grenier

🕒 9h-17h 📍 Place du Bourguet

💰 Accès libre. Inscription pour participer par téléphone.

Organisé par l'association Chemin de l'Espérance M.D.

📞 06 05 36 99 21



Samedi 26 novembre

Sigonce

> Marché de Noël

🕒 8h-16h 📍 Place de la mairie

💰 Gratuit.

Marché de Noël organisé par l'association "Les marchés de Sigonce"

Mise en avant des produits; artisans et artistes locaux. Promenades à poney pour les enfants.

📞 06 68 82 25 25





Découvrez...



Goûtez...



Vibrez...



Marchez...



FORCALQUIER
MONTAGNE DE LURE
en Haute Provence



Jouez...

ance Montgolfières, J. Beltramo, A. Joly, M. Shellard, centre d'astronomie - mise en page office de tourisme